

# LES VALEURS QUE NOUS PORTONS



VALEURS & RESSOURCES

## INCLUSIVITÉ & ÉGALITÉ

Capacité à accueillir, considérer et intégrer activement toutes personnes, quelles que soient leurs différences, de manière que chacun.e puisse participer pleinement.

Principe selon lequel chaque personne doit bénéficier des mêmes droits, des mêmes chances et du même respect, sans discrimination.

## TOLÉRANCE & DIVERSITÉ

Comportement équitable et impartial visant à traiter chacun.e de manière juste, dans le respect des règles communes et des droits de chacun.

Volonté de s'entraider, de se soutenir mutuellement et d'agir ensemble et ce, de façon totalement désintéressée.

## JUSTICE & SOLIDARITÉ

Comportement équitable et impartial visant à traiter chacun.e de manière juste, dans le respect des règles communes et des droits de chacun.

Volonté de s'entraider, de se soutenir mutuellement et d'agir ensemble et ce, de façon totalement désintéressée.

## RESPONSABILISATION & CONSCIENTISATION

Engagement à assumer et réparer les conséquences de ses actions et à agir de façon autonome, réfléchie et respectueuse des règles collectives.

Processus par lequel on développe une compréhension plus profonde de soi, des autres et des enjeux sociaux, afin d'agir de manière éclairée et responsable.

## AUTODÉTERMINATION & ÉMANCIPATION

Capacité pour chaque personne à faire ses propres choix et à décider de sa vie selon ses valeurs et ses besoins.

Processus d'acquisition d'autonomie, de liberté, de confiance en soi et de pouvoir d'agir, en se libérant de contraintes ou de dépendances.

## RESPECT & BIENVEILLANCE

Reconnaissance de la dignité de chaque personne, exprimée par des paroles et des comportements attentifs, civils et consentis.

Attitude qui consiste à vouloir le bien d'autrui, à agir avec gentillesse, empathie et attention.

## INDÉPENDANCE ET NEUTRALITÉ

Capacité à agir sans subir de pression extérieure, en maintenant sa liberté de jugement et d'action.

Position visant à laisser place à la diversité des réalités, convictions et croyances, sans en privilégier/imposer une seule.

## CONFIANCE ET TRANSPARENCE

Sentiment de sécurité fondé sur la fiabilité, la cohérence et l'honnêteté des actes et des paroles.

Volonté de rendre publics et intelligibles des informations de manière claire, sincère et sans dissimulation.

# LE GUIDE DU VOLONTAIRE

Le respect, l'écoute et  
la bienveillance,  
restent des principes  
de base.

## TES ENGAGEMENTS EN TANT QUE VOLONTAIRE

- Tu prends conscience de ton engagement volontaire (libre et sans contrainte) et tu vises à aller au bout de celui-ci. Tu connais donc tes forces et tu poses tes limites.
- Tu deviens un.e ambassadeurice d'Asmae, l'asbl compte sur toi pour véhiculer une image sincère d'Asmae et pour respecter la confidentialité des situations ou informations sensibles.
- Tu respectes l'intégrité digitale (informations personnelles, photos, vidéos, etc.) et la confidentialité entre volontaires.
- Ton volontariat est fait sur base d'une participation active et motivée.
- Aucune manifestation de violence, verbale ou physique, ne sera tolérée.
- Aucune discrimination ne sera tolérée (définition détaillée en annexe).
- Tu demandes et tu respectes le consentement (définition en annexe) : il doit être réciproque, enthousiaste, libre et éclairé (non soumis à des substances). Le consentement est révocable à tout moment.
- Tu respectes l'espace de chacun.e et tu es bienveillant.e avec ceux qui t'entourent ;
- Asmae t'invite à adopter un comportement éco-citoyen.
- La consommation d'alcool ou d'autres substances n'excuse en aucun cas le caractère déplacé ou violent d'une parole et/ou d'actes ne respectant pas les valeurs de cette Charte.
- De tous les modes de communication, tu privilégies le dialogue et la communication bienveillante (Communication Non Violente) dans une démarche responsable et constructive.

**SI TU ES TÉMOIN OU VICTIME D'UNE SITUATION  
VIOLENTE (VERBALE OU PHYSIQUE), ASMAE  
T'INVITE À VENIR EN PARLER AUX  
PERMANENT.E.S ASMAE ET/OU À LIVRER TON  
TÉMOIGNAGE VIA CE FORMULAIRE :**



## **PENDANT TES ENGAGEMENTS EN TANT QUE VOLONTAIRE**

- Il est interdit de consommer et/ou d'être sous substances (alcool, drogues).
- Tu fais preuve de respect par rapport aux consignes et instructions données par ta.ton responsable ou par un des permanent.e.s Asmae.

## **ASMAE S'ENGAGE À**

- Prendre en compte ta parole : nous veillons à ce que tu puisses t'exprimer librement, partager tes idées, tes ressentis et tes expériences.
- T'offrir un cadre structuré et adéquat aux réalités de tout un chacun.e : nous visons à répondre aux besoins spécifiques (situation économique, handicap physique ou mental, etc.).
- Souscrire une assurance pendant les projets.
- Véhiculer une image positive de la jeunesse.
- Prendre au sérieux toute discrimination. Celle-ci pourra entraîner un avertissement, une exclusion de l'engagement en cours voire une exclusion définitive des activités d'Asmae.

FIDÈLE À NOS VALEURS, CE GUIDE A POUR AMBITION DE RÉDUIRE LES DOMMAGES CAUSÉS PAR DES COMPORTEMENTS INCONSCIENS OU CONSCIENS QUI NUISENT AU BIEN-ÊTRE DE TOUS ET TOUTES, AINSI QU'À LA COHÉSION DE GROUPE.

**SIGNATURE, DATE, MENTION LU + APPROUVÉ**

VOLONTAIRE

ASMAE

# LEXIQUE

## ANNEXE - CHARTE DU VOLONTARIAT ASMAE

### DISCRIMINATION

Fait de mettre à part ou de traiter différemment un individu ou un groupe social, en raison de son sexe (sexisme), de son origine (racisme), de son apparence physique (grossophobie, maigrophobie), d'un handicap physique ou mental (validisme), de son orientation sexuelle (homophobie), de son âge (âgisme), de sa classe sociale (classisme) ou encore, de son identité de genre (transphobe) - liste non exhaustive.

Toute personne coupable de discrimination à l'égard d'un.e autre individu.e risque une peine d'emprisonnement et une amende. De plus, cela s'applique à tous les domaines de la vie publique (physique ou digitale).

Il existe une dimension systémique à la discrimination qui est ancré dans le fonctionnement quotidien et peut se manifester dans divers domaines (l'emploi, l'éducation, le logement, etc.), même si aucune personne n'a l'intention de discriminer. Pour la combattre, il faut agir sur les causes structurelles et non uniquement sur les cas individuels.

### SEXISME

Le sexisme est l'ensemble des préjugés, des croyances et des stéréotypes amenant à une discrimination fondée sur le sexe d'une personne.

Le sexisme est une infraction pénale et est punissable depuis 2014. *Infraction : comportement interdit par la loi et sanctionné par une peine. La liste des infractions est strictement définie par la loi.*

### CONSENTEMENT

Le consentement est l'accord volontaire, libre et éclairé donné par une personne pour accepter une action, une proposition ou une situation, sans contrainte ni influence. Il se traduit par un "oui" explicite (parole, geste) et doit être réitéré à chaque étape d'une activité.

Quand il s'agit de relations intimes, il est nécessaire que chaque personne impliquée donne ou obtienne un consentement enthousiaste. Si l'une des deux personnes impliquées ne donne pas son consentement, cela constitue un cas de violence.

LE CONSENTEMENT EST RÉVOCABLE À TOUT MOMENT.

### REELS

- Réversible : je peux changer d'avis à tout moment ;
- Éclairé : je suis en pleine possession de mes moyens ;
- Enthousiaste : j'exprime clairement mon envie ;
- Libre : je ne subis aucune pression ni menaces ;
- Spécifique : je peux dire oui pour quelque chose et dire non pour autre chose